

# Prima di entrare in Casa:

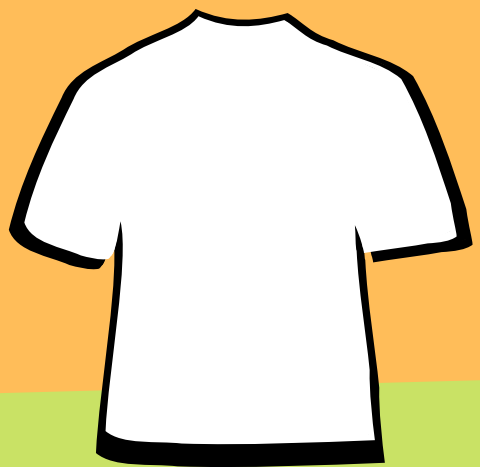


Igienizzati le scarpe  
oppure indossa delle ciabatte pulite



Scrivi sul registro il tuo nome  
e l'orario di ingresso e uscita

Se è la prima volta lascia anche il tuo numero di Cellulare



Indossa la Maglietta bianca/Camice

A seconda degli abiti che indossi (maniche corte/lunghe)

Verifica di aver indossato  
correttamente la mascherina e  
cerca di non toccarla più!



Copri bene naso e bocca, possibilmente con la mascherina FFP2  
sotto (che puoi conservare) e una chirurgica sopra che butterai  
prima di uscire dalla casa

Igienizzati le mani

e ricordati di farlo spesso durante la tua  
permanenza in casa!!



Ora che ti sei acclimatato nell'ingresso

**Misurati la temperatura**

Assicurati di puntare il centro della fronte asciutta a  
circa 3 cm di distanza. Per sicurezza fai due  
misurazioni e ricorda: la febbre non è l'unico sintomo!

